



**MEETING ASPPT ROUEN
BENJAMINS ET MINIMES
SAMEDI 8 AVRIL 2017
SITE DE LA PETITE BOUVIERIE - ROUEN**



Infos et Contact :

Alexandre MAURICE, Directeur de l'Ecole d'Athlétisme

<http://www.aspptrouen-athletisme.fr/>

info-aspptrouenathle@orange.fr

Tél. : 06 24 60 61 88

13h30	Début des Inscriptions et Confirmations					
14h00	Réunion de jury					
HORAIRES	Courses	Perche	Longueur	Javelot	Marteau	
14h30	200m haies MF/MH (0.76)	TC 1 ^{ère} barre 1m40	H	F	H	
15h00	100m BF/BG/MF/MH					
15h30	50m BF/BG/MF/MH					
16h00		TC 1 ^{ère} barre 2m50	F	H	F	
16h30	2000m marche BF/BG 3000m marche MF/MH					
17h00	50m haies BF (0.65) / BG (0.76)					
17h30	1000m BF/BG/MF/MH					
18h00		TC 1 ^{ère} barre 3m40				

14h15	Début des Inscriptions et Confirmations		
14h30	Echauffement en musique et collectif		

HORAIRES	Courses	Longueur	Vortex
15h00		PG	PF
15h30		PF	PG
16h00	1000m PF puis PG		

16h30 : Résultats du triathlon

Règlement technique de la compétition :

Meeting benjamins et minimes

Marteau, javelot et longueur : 4 essais maximum

Perche : 3 essais par barre – essais illimités – montée de barre de 10 en 10

Le Poids des engins

CATEGORIES	Javelot	Marteau
BENJAMINS	0.500	3kg
MINIMES GARCONS	0.600	4kg
BENJAMINES	0.400	2kg
MINIMES FILLES	0.500	3kg

Triathlon Poussins

Participation aux 3 épreuves obligatoire !

Inscription sur le site du CDA 76 via les clubs avant le vendredi 7 avril -20h00.

Merci de faire attention au poids des engins !

Infos et Contact :

Alexandre MAURICE, Directeur de l'Ecole d'Athlétisme

<http://www.asptrouen-athletisme.fr/>

info-asptrouenathle@orange.fr

Tél. : 06 24 60 61 88