



# #1 – DIMANCHE 1<sup>ER</sup> MAI

Horaires	Courses	Sauts	Lancers
11h00	3000m marche TCF 5000m marche TCH	Perche TCF/TCH – 1 <sup>ère</sup> barre 1m80	
11h45	400m haies 0,76 – 0,84 – 0,91	Hauteur TCF Longueur TCH Triple TCF	Javelot TCH
12h15	400m TCF 400m TCH		
13h00	1500m TCF 1500m TCH	Perche TCF/TCH – 1 <sup>ère</sup> barre 1m80	Javelot TCF
13h45	100m haies CAF 0,76 100m haies TCF 0,84 110m haies CAH 0,91 110m haies JUH 0,99 110m haies TCH 1,06	Hauteur TCH Longueur TCF Triple TCH	
14h30	200m TCF 200m TCH		
15h15	800m TCF 800m TCH		
16h00	100m TCF 100m TCH		