



Running forme Dès 16 ans...

ASPTT ROUEN
ATHLÉTISME
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

Informations et contact :

<https://aspttrouen-athletisme.fr>

info-aspttrouenathle@orange.fr

06 60 73 64 57

Lieu de pratique :

Stade Marcel Lemire
Site de la Petite Bouverie
Allée Pierre de Coubertin
76000 ROUEN

Plateau Nord de Rouen, proche de
Bihorel, Saint Martin du Vivier et
Bois-Guillaume.

Saison 2023-2024

Reprise des activités à partir du 5 septembre 2023

Forums des associations

En septembre !

- Bihorel → 9 septembre (journée)
- Canteleu → 2 septembre (matin)
- Rouen → 9 septembre (journée)

Run 2k Challenge

Samedi 16 septembre

- Lieu : petite Bouverie, allée Pierre de Coubertin à Rouen
- 10h - 11h30
- Initiation running
- Test
- Défi de distance



Running forme Dès 16 ans...

ASPTT ROUEN
ATHLÉTISME
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

Informations et contact :

<https://aspttrouen-athletisme.fr>

info-aspttrouenathle@orange.fr

06 60 73 64 57

Lieu de pratique :

Stade Marcel Lemire
Site de la Petite Bouverie
Allée Pierre de Coubertin
76000 ROUEN

Plateau Nord de Rouen, proche de
Bihorel, Saint Martin du Vivier et
Bois-Guillaume.

Créneaux running

Thomas

- Stade Petite Bouverie : **Mardi** 18h → 19h30
- Stade Petite Bouverie : **Jeudi matin** 9h30 → 11h
- Stade Petite Bouverie : **Jeudi** 18h → 19h30

Contenu running

Thomas

- Licence Athlé Running
- Possibilité de participer aux courses running en Normandie, hors championnats (pas de qualification aux championnats de France possible)
- -Seine Marathon 76 les 23 et 24 septembre 2023
- Ekiden de Rouen en 2024
- Entraînements collectifs
- PPG / technique course / gainage

Trail

Virginie

- Les pratiquants du running forme peuvent poursuivre vers le trail avec Virginie pour des entraînements selon les besoins et les demandes
- Contact : 06 81 48 03 70

Running forme Dès 16 ans...

ASPTT ROUEN
ATHLÉTISME
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

Informations et contact :

<https://aspttrouen-athletisme.fr>

info-aspttrouenathle@orange.fr

06 60 73 64 57

Lieu de pratique :

Stade Marcel Lemire
Site de la Petite Bouverie
Allée Pierre de Coubertin
76000 ROUEN

Plateau Nord de Rouen, proche de
Bihorel, Saint Martin du Vivier et
Bois-Guillaume.

Inscriptions saison 2023-2024

Les inscriptions peuvent se faire toute l'année.

Pour s'inscrire à l'ASPTT Rouen Athlétisme :

- Remplir et signer le bulletin d'adhésion
- Remplir et attester sur l'honneur le questionnaire de santé ou fournir un certificat médical de - 1 an « apte à la pratique du sport »
- Régler la cotisation annuelle
- QR code pour le bulletin et le montant des cotisations :



Séances d'essai

Toute l'année

- Lieu : petite Bouverie, allée Pierre de Coubertin à Rouen
- Présentez-vous sur place le mardi ou jeudi
- Faites une séance d'essai et inscrivez-vous après
- QR code pour vous pré-inscrire avant :





**Running forme
Dès 16 ans...**



ASPTT ROUEN
ATHLÉTISME
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

Retrouvez toutes les
informations sur le site
internet du club !

