

# LIVRET ESTIVAL

## 2024

# DE LA LIGUE DE

# NORMANDIE

# D'ATHLÉTISME



## **Edito,**

Voici le **livret estival des Règlements des Compétitions Régionales pour la période estivale de 2024** de la Ligue de Normandie d'Athlétisme.

Vous y trouverez tous les renseignements concernant le 1<sup>er</sup> tour des championnats de Normandie des clubs, les régionaux des Epreuves Combinées, les régionaux individuels, les meetings de clubs, etc.

Les implantations du 2<sup>ème</sup> tour seront officialisées au lendemain du 1<sup>er</sup> tour.

Les championnats de Normandie individuels se dérouleront les 22 et 23 juin au stade Héлитas de Caen où nous avons la garantie de l'accueil et du sérieux de l'organisation de nos amis caennais.

Le meeting Pré-France des 6 et 7 juillet qui devait se dérouler en Centre Val de Loire se tiendra finalement (et également) au stade Héлитas de Caen. Une bonne nouvelle pour nos athlètes en recherche de qualifications pour les France U18, U20, et U23 à Albi, mais aussi pour les finances de nos clubs normands avec des déplacements bien moins onéreux.

Un grand merci aux dirigeants du CAC et à ses bénévoles pour l'organisation de ces 2 importantes manifestations.

La ligue n'organisera pas cette saison de compétitions nationales. Néanmoins une date à retenir, le dimanche 13 octobre l'AS Tourlaville recevra la finale des interclubs AVENIR de Nationale 2 avec 16 équipes U20 et 16 équipes U23. Le jury local de base est constitué d'une trentaine d'officiels. L'an passé 5 équipes normandes dont 4 de la Manche s'étaient qualifiées à Saran. Donc une date à retenir par avance dans vos agendas

Pour terminer j'insisterai une nouvelle fois sur le respect des dates d'engagement que ce soit pour les inscriptions des athlètes ou celles des officiels. Pensez à ceux qui travaillent en amont pour préparer les compétitions, il est tellement agréable d'arriver sur un stade où tout est préparé, « ficelé ».

Un très grand merci à mes amis de la CSO pour leur implication dans toutes les organisations régionales et à tous, athlètes, entraîneurs, dirigeants et officiels, bonne saison estivale 2024.

***Le Président de la CSO  
DD Kerveillant***

# SOMMAIRE

Édito	Page 2
Sommaire	Page 3
Échéancier	Page 4
Calendrier estival	Page 5 à 10
Organisation des compétitions	Page 11-12
Mémo technique	Page 13
Jurys des championnats des clubs	Page 14
Règlements des championnats de Normandie des clubs	Page 15 à 17
1 <sup>er</sup> tour des interclubs Val de Reuil	Page 18-19
1 <sup>er</sup> tour des interclubs Caen	Page 20-21
1 <sup>er</sup> tour des interclubs Querqueville	Page 22-23
Championnats estivaux 2024 de Normandie	Page 24
Championnats de Normandie des Epreuves Combinées MCJES	Page 25 à 30
Championnats de Normandie Elite	Page 31 et 32
Meetings	Page 33 à 44

# ÉCHÉANCIER

Compétition		Date limite	
1 <sup>er</sup> tour des championnats des clubs Dimanche 28 avril Val de Reuil	Engagements	23 avril 23 h 59	Sur formulaire Excel <a href="mailto:sebastien.normandie.athle@gmail.com">sebastien.normandie.athle@gmail.com</a>
«	Officiels	23 avril 23 h 59	Didier.adast@wanadoo.fr
1 <sup>er</sup> tour des championnats des clubs Dimanche 28 avril Caen	Engagements	23 avril 23 h 59	Sur formulaire Excel <a href="mailto:sebastien.normandie.athle@gmail.com">sebastien.normandie.athle@gmail.com</a>
«	Officiels	23 avril 23 h 59	<a href="mailto:kerveillant.andre@neuf.fr">kerveillant.andre@neuf.fr</a>
1 <sup>er</sup> tour des championnats des clubs Dimanche 28 avril *Querqueville	Engagements	23 avril 23 h 59	Sur formulaire Excel <a href="mailto:sebastien.normandie.athle@gmail.com">sebastien.normandie.athle@gmail.com</a>
«	Officiels	23 avril 23 h 59	<a href="mailto:xcouchot@gmail.com">xcouchot@gmail.com</a>
Régionaux des Epreuves Combinées CJES 18 et 19 mai – VAL DE REUIL	Engagements	16 mai – 12 h 00	Site de la Ligue
Régionaux des Epreuves Combinées Minimés	Confirmations des engagements	16 mai – 12 h 00	Site de la Ligue
«	Officiels	16 mai – 12 h 00	<a href="mailto:riton50042@gmail.com">riton50042@gmail.com</a>
Régionaux individuels 22 et 23 juin – CAEN	Confirmation des engagements	20 juin – 12 h 00	Site de la Ligue
«	Officiels	20 juin – 12 h 00	<a href="mailto:kerveillant.andre@neuf.fr">kerveillant.andre@neuf.fr</a>

**Pour tous les engagements du 1<sup>er</sup> tour des interclubs, l'heure limite est fixée à 23h59, le mardi précédent la compétition. Pour toutes les autres compétitions, la date limite est le jeudi, 12h00.**

**Pour le 2<sup>ème</sup> tour des 11 et 12 mai, la date limite des engagements a été fixée au dimanche 5 mai à 23h59 en raison du pont (viaduc !!) à partir du 7 mai.**

## CALENDRIER ESTIVAL 2024

Version 29/03/2024

Dates	International National	Régional Interrégional	Départemental	Clubs Scolaires Autres
<b>MARS</b>				
Sa 16	France Marche Nordique Fontenay Le Comte			Kid Athlé Routot Romilly sur Andelle
Di 17	France 20 – 35km Critérium Jeunes Marche Fontenay Le Comte			
Sa 23				Kid Athlé Valognes
Di 24	France Marathon Saint-Tropez			
Sa 30	France 100km marche Château Thierry			Meeting COB Eu
Sa 30	Monde Cross- Country Belgrade (SRB)			Kid EA Triathlon PO Vire
Sa 30				Meeting Perche Cherbourg
Di 31		1 <sup>ère</sup> journée du Challenge Marche Régionaux 20000m VDR		
<b>AVRIL</b>				
Me 3				Dptaux UGSEL 14
Sa 6	Match Inter Marche Podebrady (CZE)			Kid EA Triathlon PO Routot
Sa 6				Triathlon PBM Flers
Sa 6				Triathlon BM Kid EA Triathlon PO Barentin
Sa 6				Kid EA Triathlon PO Eu
Sa 6				Kid EA Triathlon PO Rouen
Di 7	France Trail Buis Les Baronnies			
Me 10			Triathlon PO/BE/MI Caen	
Me 10				Acad UNSS Lycées Mondeville

Sa 13 – Di 14			Dptal EC BM CD 76 Rouen	Meeting CD 76 Rouen
Sa 13 – Di 14			Dptal EC BEM CD27 + EO Adultes Bernay	
Sa 13 – Di 14			Inter-dptaux EC BMCJESM CD14- 50-61 + EO CJES Caen	
Di 14	France 10 km Roanne			
Me 17				Soirée CAC Caen
Me 17				Rgx UGSEL CJ Dans le 50
Sa 20		Finale Régionale Challenge Équip'Athlé Est Rouen		Triathlon BM + EO CJES Falaise
Sa 20				Triathlon BM Avranches
Di 21	Monde Marche par Equipe Antalya (TUR)			
Di 28	1 <sup>er</sup> tour Interclubs Val de Reuil – Caen Querqueville	1 <sup>er</sup> tour Interclubs Val de Reuil – Caen Querqueville		
Di 28	France Course en montagne Briançon			
<b>MAI</b>				
Mer 1er	Match U20 Route Oderzo (ITA)			
Sa 4	FRA 10000m FRA 30' CF – CH Pacé			Meeting régional Kid EA Triathlon PO SPN Vernon
Sa 4				Kid EA Triathlon PO/BE/MI Neufchatel
Sa 4 et Di 5	Monde Relais Nassau (BAH)			
Me 8		Finale régionale Challenge Équip'Athlé Ouest Tourlaville		
Je 9 au Di 12	Europe Masters Off-road Machico (POR)			
Sa 11		Interclubs Rgx		
Di 12	Interclubs Natx			
Me 15				Acad collèges + relais Tourlaville et Val de Reuil

Jeu 16 au Di 19	Europe Masters Running Porto Santo (POR)			
Ve 17				Meeting EA Louviers
Sa 18		Rgx EC Benjamins Barentin		Triathlon BM Vire
Sa 18				Kid EA Triathlon PO Rouen
Sa 18 – Di 19	France EC Élite Oyonnax	Rgx EC MCJES Val de Reuil		
Sa 18 – Di 19	Champ Médit U23 Ismaïlia (EGY)			
Me 22				Meeting de Maromme
Mer 22				Meeting Perche – Marteau Evreux
Me 22				Rgx UGSEL BM Caen
Sa 25 – Di 26	Finale Nationale Challl. Équip'Athlé Dreux			
Sa 25				Kid EA Triathlon PO Bretteville s/Odon
Sa 25				Kid EA + Triathlon Evreux
Sa 25				Kid athlé Argentan
Di 26			Meeting Dptal BM CD 76	Meeting régional L'Aigle
Di 26				Meeting régional Avranches
Me 29				Dptal CD 14 Relais 8228 BM Caen
Ve 31 au Di 2	Europe Off-road Annecy			
<b>JUIN</b>				
Sa 1 <sup>er</sup>			Dptal BM CD 27 Le Neubourg Dptal BM CD 76 Barentin Dptal BM CD 61 Alençon	Triathlon BM Bayeux ???
Sa 1 <sup>er</sup> et Di 2			Meeting régional 276 CJES Le Neubourg	
Di 2			Inter Dptal 14-50-61 CJES Querqueville	
Ve 7 au Me 12	Champ Europe Rome (ITA)			
Sa 8		Rgx Masters Cherbourg		Kid EA Triathlon PO Bernay
Sa 8				Kid EA Triathlon PO Dieppe

Sa 8				Kid EA Triathlon PO Dives sur Mer
Di 9			Dptal BM CD 14 Lisieux Dptal BM CD 50	Meeting régional Evreux
Di 9			Fête des PO 76 Dptal 8228 BM CD76 Yvetot	
Me 12				Meeting régional Rouen
Ve 14 au Di 16	France Masters Thonon les Bains			
Sa 15		Rgx BE zone Est Evreux		Meeting régional Caen
Sa 15				Kid EA Triathlon PO Rouen
Sa 15 – Di 16		Pré-France EC CJES + Déca F Tourlaville		
Di 16		Rgx MI Evreux		
Me 19				Meeting Perche – Marteau Evreux
Ve 21				Finale Challenge Guillot PO BE MI Bernay
Ve 21 – Sa 22	Coupe Monde U18 Course Montagne Montana Pal (ESP)			
Sa 22				Triathlon BM Kid EA Triathlon PO Yvetot
Sa 22 – Di 23		Rgx Individuels CJES + 8228 BM Caen		
Ma 25				Pass Athlé Eu
Me 26				Soirée CJESM EAMH USOM Mondeville
Me 26				1 <sup>ère</sup> soirée Neubourgeoise
Me 26				Pass Athlé Yvetot et Fécamp
Ve 28				Meeting Saint Lô
Sa 29		Rgx BE zone Ouest Flers		Triathlon MI Saint Lô
Ve 28 – Sa 29 et Di 30	France Elite Angers			
Di 30		Rgx Pentallancers Saint James		Meeting régional Gravenchon



<b>JUILLET</b>				
Me 3				Soirée CAC Caen
Me 3				Meeting Perche – Marteau Evreux
Je 4	Meeting Premium Sotteville			
Sa 6				Pass Athlé Yvetot et Fécamp
Sa 6 – Di 7	France EC U18-U20-U23 Nat Toulon			
Sa 6 – Di 7	Pointes d'Or EC 8228 MI Redon	Pré-France Individuels Caen		
Me 10				2 <sup>ème</sup> soirée Neubourgeoise
Sa 13		Match interligues Cadets Juniors Coutances		
Sa 13 – Di 14	Open de France FRA Décathlon F Talence			
Di 14	Coupe de France des ligues U16 Dijon			
Jeu 18 au Di 21	Europe U18 Banska Bystrica (SVK)			
Ve 19 – Sa 20 – Di 21	France Avenir U18-U20-U23 Albi			
<b>AOUT</b>				
Je 1 <sup>er</sup> au Di 11	Jeux Olympiques Paris			
Ma 13 au Di 25	Monde Masters Göteborg (SWE)			
Lu 26 au Sa 31	Monde U20 Lima (PER)			
<b>SEPTEMBRE</b>				
Sa 14 – Di 15	France 24 heures St Maixent l'Ecole			
Sa 21				Jeux du Perche Mortagne
Di 22		2 <sup>ème</sup> journée du Challenge Régional de Marche Caen		
Ma 24	Monde Masters Course Montagne Canfranc (ESP)			
Di 29		Interclubs AVENIR Coupe de France		
<b>OCTOBRE</b>				
Sa 5 ou Di 6		Challenge Equip'Athlé B/M		
Sa 12	France 100km Amiens			

Di 13	Finales Nationales Interclubs AVENIR N1 - ? N2 – Tourlaville			
Sa 19 – Di 20	Coupe de France Blois			
Di 20	Match U23 10km Trieste (ITA)	3 <sup>ème</sup> journée du Challenge Régional de Marche Route Gonfreville L'Orcher		

DDK – 29/03/2024

# **Organisation des compétitions**

## **1 – Conditions Générales :**

**1.1)** Pour que les résultats d'une compétition soient homologués, en plus des dispositions prévues aux règles F.4 et F.149 des règlements fédéraux, il faut :

- Qu'elle soit inscrite au calendrier de la LNA et sur un site classé.  
Si un club souhaite organiser une compétition non inscrite au calendrier, il devra trois semaines avant la date choisie, demande l'autorisation à la LNA qui pourra éventuellement la refuser, si elle porte préjudice à une autre épreuve inscrite au Calendrier.
- Que le club organisateur avertisse tous les clubs de la Ligue.
- Que le jury présenté soit constitué d'officiels répertoriés.
- Qu'elle soit totalement gérée avec le logiciel I-LOGICA (seules les épreuves autorisées par la ligue seront répertoriées).

**1.2)** Tous les procès-verbaux des records de France ou de Ligue doivent être établis sur les imprimés spécifiques et adressés par le club organisateur au Secrétaire Général. Préciser sur les résultats les raisons pour lesquelles un record n'est pas proposé à l'homologation (Vent, Jury, etc...).

**1.3)** Un athlète sélectionné en équipe de Ligue et renonçant à cette sélection peut se voir interdire toutes compétitions le jour où est prévue la rencontre. Le club qui organiserait une réunion le jour d'une rencontre où figure une sélection régionale devrait, si la demande lui en a été faite par la Ligue, refuser toutes participations d'athlètes retenus en équipe régionale.

## **2 – Licences :**

Tous les participants doivent être obligatoirement licenciés la veille du jour de la compétition (**titulaires d'une licence « compétition »**).

## **3 – Organisations de compétitions de clubs :**

L'organisateur devra prendre en charge la totalité de l'organisation. Cependant, il pourra solliciter l'aide de la Ligue (matériel et jury). **Voir Guide des organisations et événements** sur le site de la Ligue.

## **4 – Organisations des compétitions régionales :**

Pour chaque compétition régionale organisée par la CSO Régionale, le club organisateur recevra du responsable de la CSO désigné (directeur de la compétition) un cahier des charges précisant les conditions d'organisation de l'épreuve concernée.

### **Conditions communes à toutes les compétitions :**

**A la charge du club d'accueil** (rôle du Directeur de la Compétition)

- Assurer la préparation du stade et du matériel préalablement à la compétition.
- Mettre à disposition le matériel de compétition, ainsi que le matériel d'animation.
- Assurer la gestion et la mise en place du matériel y compris des haies pendant la compétition.
- Aider le secrétariat Ligue en mettant des personnes à disposition pour la reprographie, les navettes et l'affichage.

- Prévoir des locaux pour la chambre d'appel, le secrétariat, le contrôle antidopage.
- Préparer les repas des officiels suivant le barème fixé par la ligue.
- Prévoir le service médical adapté à la compétition.

#### A la charge de la Ligue :

- Elle désigne et convoque les membres du jury, en faisant appel à jury pour compléter le jury officiel ci-après et en application de l'article 7 (pour toutes les compétitions organisées par la Ligue, la CSO désigne le jury de base, en particulier le juge arbitre, le Directeur de Réunion, le starter coordonnateur, le jury marche, les responsables du chronométrage électrique, les responsables secrétariat LOGICA et l'animateur).
- Diffuse les informations techniques (qualification, horaire).
- Apporte le matériel à sa charge.
- Organise et assure le secrétariat.
- Supporte les frais des repas des officiels sauf aux interclubs.

#### Rôle du Directeur de réunion :

- Le Directeur de réunion est responsable de tout ce qui se passe sur l'aire de compétition en particulier des officiels (règle 122). Il ne doit pas intervenir dans les décisions du ou des juges arbitres

### **5 – Qualifications et engagements aux Compétitions Régionales :**

La qualification des athlètes et des équipes pour les Championnats Régionaux Individuels, de Relais, Interclubs, sera faite par la CSO Régionale qui est souveraine dans ce domaine.

Les Comités et les Clubs devront suivre strictement les instructions de la CSO Régionale pour faciliter son travail de qualification (Imprimés, dates limites).

**Pour toutes les compétitions régionales gérées par la CSO – LNA (Régionaux, Épreuves Combinées, etc.) les engagements doivent se faire uniquement auprès de la Ligue, au format I-LOGICA, à partir du site internet de la ligue, à la rubrique « ENGAGES », avec les codes identifiants du club, à la date fixée pour chaque compétition. Pour les interclubs, engagements sur formulaire Excel expédié par Sébastien**

### **6 – Publicité :**

Elle devra être conforme aux Règlements Fédéraux et les annonces publicitaires seront faites.

### **7 – Organisation et déroulement des compétitions Ligue :**

En cas d'insuffisance de membres de jury y compris pour dédoubler certains concours et en particulier s'il y a autour des aires de compétition énormément de « juges parallèles et officieux », la réunion ne débutera pas ou elle sera interrompue.

### **8 – Athlètes hors ligue :**

Les athlètes des catégories de Cadets à Masters non licenciés en Ligue de Normandie peuvent participer à toutes les compétitions sous condition d'avoir réglé en amont de la compétition l'engagement du ou des athlètes sur le site Hello Asso. Le lien d'inscription Hello Asso pour toutes les communications sera communiqué après en avoir fait la demande auprès du président de la CSO régionale à : kerveillant.andre@neuf.fr

# MÉMO TECHNIQUE

## Le Poids des Engins

CATÉGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
<b>HOMMES</b>				
BENJAMINS	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg
MINIMES	4 kg	1 kg 250	0 kg 600	4 kg
CADETS	5 kg	1 kg 500	0 kg 700	5 kg
JUNIORS	6 kg	1 kg 750	0 kg 800	6 kg
ESP – SEN – MAS	7 kg 260	2 kg	0 kg 800	7 kg 260
<b>FEMMES</b>				
BENJAMINES	2 kg	0 kg 600	0 kg 400	2 kg
MINIMES	3 kg	0 kg 800	0 kg 500	3 kg
CADETTES	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg
JUNIORS	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg
ESP – SEN – MAS	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg

## Les hauteurs et intervalles des courses de Haies

Catégorie	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la 1 <sup>ère</sup> Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haies à l'arrivée	Couleur des marques de repérages
<b>HOMMES</b>							
Benjamins	50m	5	0,65	11,50	7,50	8,50	Rouge
Minimes Garçons	80m	8	0,84	12	8	12	Blanc
	100m	10	0,84	13	8,5	10,50	Jaune
200m	200m	10	0,76	21,46	18,28	14,02	Bleu
	110m	10	0,91	13,72	9,14	14,02	Bleu
Cadets	400m	10	0,84	45	35	40	Vert
	110m	10	0,99	13,72	9,14	14,02	Bleu
Juniors	400m	10	0,91	45	35	40	Vert
	Esp / Sen / Masters	110m	10	1,06	13,72	9,14	14,02
	400m	10	0,91	45	35	40	Vert
<b>FEMMES</b>							
Benjamins	50m	5	0,65	11,50	7,50	8,50	Rouge
Minimes	50m	5	0,76	11,50	7,50	8,50	Rouge
	80m	8	0,76	12	8	12	Blanc
	200m	10	0,76	21,46	18,28	14,02	Bleu
Cadettes	100m	10	0,76	13	8,50	10,50	Jaune
	400m	10	0,76	45	35	40	Vert
Jun / Esp / Sen, Masters	100m	10	0,84	13	8,50	10,50	Jaune
	400m	10	0,76	45	35	40	Vert

# **JURYS des Championnats des Clubs**

Afin de préparer au mieux les 3 compétitions du 1<sup>er</sup> tour des championnats des clubs qui se dérouleront sur le territoire de la ligue le dimanche 28 avril prochain, nous vous demandons de faire parvenir la liste des officiels de votre club qui seront présents ce jour-là aux personnes mentionnées ci-dessous **avant le mardi 23 avril - 23h59 dernier délai** afin que le Directeur de Réunion puisse confectionner ces jurys.

Lors de la constitution de ces jurys, nous ferons au mieux pour placer chacun en fonction de ses demandes.... Mais tous les souhaits ne pourront sans doute pas être satisfaits !

Merci d'utiliser le modèle ci-dessous :

<b>CLUB :</b>	<b>DIVISION :</b>
---------------	-------------------

<b>NOM Prénom</b>	<b>N° licence</b>	<b>Qualification</b>	<b>Poste souhaité</b>

**A ramener à :**

Val de Reuil : [didier.adast@wanadoo.fr](mailto:didier.adast@wanadoo.fr)

Querqueville : [xcouchot@gmail.com](mailto:xcouchot@gmail.com)

Caen : [kerveillant.andre@neuf.fr](mailto:kerveillant.andre@neuf.fr)

Les renseignements concernant le 2<sup>ème</sup> tour (N2 – N3 – R1 et promo) vous parviendront dans le courant de la semaine 18.

# CHAMPIONNATS DE NORMANDIE DES CLUBS

**ARTICLE 1 :** L'organisation des championnats de Normandie des clubs se fait sur 3 niveaux :

- Une division Nationale 3 à 12 clubs
- Une division Régionale à 12 clubs
- Une division Promotion

## **ARTICLE 2 : Règlement technique**

Pour la Nationale 3 et la Régionale : règlement des championnats de France des clubs y compris pour les premières barres en hauteur et perche, et les planches de triple saut.

Pour la Promotion, le règlement national s'applique avec les adaptations ci-dessous :

- Chaque athlète peut participer à **deux (2) épreuves individuelles au maximum** plus un relais en ayant la possibilité de doubler deux (2) sauts, deux (2) lancers ou deux (2) courses inférieures ou égales à 400m.
- Les montées de barres à la hauteur et la perche sont aménagées pour permettre de débiter à une barre multiple de 10 et de continuer ensuite le concours comme lors des épreuves individuelles. Les planches de triple saut seront aménagées (à 7,9,11,13 pour les Hommes et à 5,7,9,11 pour les Femmes)

## **ARTICLE 3 : Officiels**

Pour être considéré comme officiel, la personne présentée par un club devra être licenciée pour la saison en cours et diplômée au minimum de niveau départemental. Les personnes licenciées et non diplômées sont les bienvenues sur les organisations et seront considérées comme bénévoles mais ne pourront pas être comptabilisées dans les officiels que chaque club doit fournir.

**Nationale 3 :** Chaque club devra fournir au minimum six (6) officiels dont au moins un (1) fédéral minimum, et quatre (4) régionaux minimum. L'un de ces officiels devra en outre avoir au maximum 35 ans au cours de l'année civile en cours. **De plus chaque club aura la possibilité de remplacer un (et un seul) officiel régional par 2 départementaux de plus de 16 ans.**

**Régionale :** Chaque club devra fournir au minimum quatre (4) officiels dont au moins deux (2) de niveau au minimum régional.

**Promotion :** Chaque club devra fournir au minimum deux (2) officiels de niveau minimum départemental.

**Les pénalités pour absence d'officiel seront appliquées pour chaque division et sur les 2 tours selon le barème suivant :**

- 1 officiel manquant ou ne présentant pas la qualification requise : 500 points
- 2 officiels manquants ou ... : 1100 points
- A partir du 3<sup>e</sup> officiel manquant ou ... : 700 points de pénalité par officiel manquant (1800 points etc...).

## **ARTICLE 4 : Organisation des poules**

Toutes les compétitions régionales des championnats de Normandie des clubs auront lieu le samedi **exception en 2024, le 1<sup>er</sup> tour ayant lieu le dimanche 28 avril 2024.**

Trois implantations seront mises en place au premier et au deuxième tour :

- Au premier tour, chaque site accueillera des clubs des cinq divisions en tenant compte d'une répartition aussi géographique que possible.
- Au deuxième tour dans la mesure du possible :
  - Un des sites accueillera la finale de Nationale 3 (6 clubs) et des clubs de la poule de classement de Régionale et de Promotion.
  - Un autre site accueillera la poule de classement de Nationale 3 (6 clubs) et des clubs de la poule de classement de Régionale et de Promotion.
  - Le 3<sup>ème</sup> site accueillera la finale de Régionale (6 clubs) et des clubs de la poule de classement de Régionale et de Promotion.

L'implantation des sites du deuxième tour se fera en fonction des résultats du premier tour en essayant si possible de tenir compte de la répartition géographique des clubs concernés.

**Tout club qualifié pour la poule finale de Nationale 3 ou de Régionale et qui déclarerait forfait pour cette finale sera automatiquement rétrogradé dans la division inférieure l'année suivante.**

## **ARTICLE 5 : Montées – descentes**

### **Rappel du règlement de la Nationale 2 :**

Composition de la Nationale 2 de l'année N+1 à partir du championnat de l'année N (20 clubs) :

Les 6 meilleurs clubs ayant participé à la finale Nationale 2.

Les clubs descendant éventuellement de Nationale 1.

Le vainqueur des championnats régionaux (Nationale 3) de chaque ligue sous réserve de réaliser **38000 points** au 2<sup>e</sup> tour.

Les autres clubs pris dans l'ordre décroissant du classement général des poules de classement et des totaux des 7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> clubs de la finale. Le nombre de clubs concernés sera fixé en tenant compte de la comparaison avec les clubs des championnats régionaux, des montées / descentes de clubs avec la Nationale 1 et de la réalisation des **38000 points** au 2<sup>e</sup> tour pour monter.

Quatre clubs au maximum peuvent monter chaque année des divisions régionales.

### **A l'issue du 2<sup>ème</sup> tour des championnats de Normandie des clubs 2024 (année N de référence) :**

En tenant compte des descentes de Nationale 2 en Nationale 3 et des montées de Nationale 3 en Nationale 2 :

- Les 12 meilleurs totaux issus de la Nationale 3 et de la Régionale de l'année N composeront le championnat interclubs de Nationale 3 de l'année N+1 sachant qu'un club descendant de Nationale 2, quel que soit son total, demeure en N3.
- Les 12 totaux suivants participeront au championnat de Régionale l'année N+1.
- Toutes les autres équipes participeront au championnat de Promotion.
- Dans toutes les divisions, à l'issue du 1<sup>er</sup> tour, les 6 meilleurs totaux participent à une poule finale, les totaux suivants à la poule de classement.

### **Pour l'année N+2 et les années suivantes :**

- Les 10 meilleurs totaux issus de la Nationale 3 et de la descente de Nationale 2 du championnat de l'année N+1 participeront au championnat de Nationale 3.



- Les 2 premiers de la poule finale du championnat de Régionale remplaceront les plus faibles totaux des championnats de Nationale 3, sous condition de réaliser **28000 points**.
- Les 10 meilleurs totaux issus de la Régionale et de la descente de Nationale 3 participeront au championnat de Régionale.
- Les 2 premiers totaux du championnat de Promotion remplaceront les plus faibles totaux des championnats de Régionale.

## **ARTICLE 6 : Création ou suppression de clubs**

Le club qui quitte une entente repart dans la division la plus basse des interclubs régionaux à savoir la Régionale. Dans ce cas la Régionale accueillera 13 clubs (ou 14...) mais reviendra à 12 clubs l'année suivante. Le club concerné peut aussi repartir en Promotion s'il le désire.

Dans le cas de la création d'un nouveau club, issu de l'entente de 2 ou plus de 2 clubs, le nouveau club repart au niveau de la division la plus haute de l'un des clubs l'année précédente. Si le nouveau club désire engager une équipe 2, celle-ci participe en Promotion la 1<sup>ère</sup> année.

+==+==+==+==+

PS : Les finales des championnats de Normandie et des championnats de France des clubs (N1, N2) étant organisés sur 2 journées consécutives, un même athlète ne peut participer les 2 jours dans 2 équipes du même club, quelles que soient les épreuves.

**Néanmoins et en cas force majeure (maladie, blessure, etc.) si un club fait participer un même athlète le samedi en Régionale et le dimanche en N1 ou N2, quelles que soient les épreuves, la CSO Régionale retirera les points marqués pour son club le samedi dans la ou les épreuves individuelles concernées. Si l'athlète en question a participé à un relais, la CSO Régionale retirera également les points du relais. Les clubs devront en informer la CSO Régionale dans la soirée du dimanche.**

Cet article du règlement ne concerne pas les officiels.

Le matin de la compétition, chaque club doit retirer auprès du délégué de la CSO, l'enveloppe avec la composition probable de l'équipe, la feuille pour les changements dans les compositions, ainsi que d'autres renseignements, et ceci **1 h au plus tard avant le début de la 1<sup>ère</sup> épreuve.**

**Pendant la compétition, l'accès au secrétariat sera strictement interdit aux délégués de clubs. Tout changement ou réclamation devra se faire auprès du délégué de la CSO.**

**Remarque : la réglementation fédérale concernant les mutés/étrangers sera strictement appliquée en Nationale 3 et en Régionale (nombre = 8 maxi).**

### **IMPORTANT**

**La CSO régionale a décidé comme 1 autre ligue auparavant et plusieurs ligues cette année d'expérimenter la hauteur des haies par catégorie ainsi que le poids des engins lors des interclubs.**

**En conséquence au 1<sup>er</sup> tour des interclubs de Nationale 2, Nationale 3, Régionale et Promotion, les cadet(te)s et juniors franchiront les haies de hauteur de leur catégorie (sauf 400 haies F à 0.76 et H à 0.91) et lanceront les engins de poids de leur catégorie. En Finale A de Nationale 2, le règlement de la Nationale 1 sera bien sûr appliqué.**

# **1<sup>er</sup> tour des Interclubs – VAL DE REUIL**

## **Stade B. Amsalem – Dimanche 28 avril 2024**

### **Clubs participants :**

N1 – SS 76 – RNA – SPNV – EAC

N2 – SS 76 2 – VRAC

N3 – CSA – RNA 2 – SD – SS 76 3

Rég – EAL – ACB – LFA – CAQC 76

Promotion – COB EU – TEAM RUN NORM – AVA – VRAC 2 – RNA 3 – REVE 27 – AC

ANDELYS – EAC 2 – EMSA – C ALIZAY – SPNV 2 – RCCCA

**Engagements** à faire pour le **mardi 23 avril, 23h59 dernier délai sur l'adresse : [sebastien.normandie.athle@gmail.com](mailto:sebastien.normandie.athle@gmail.com)**

La liste des officiels avec leurs souhaits est également à expédier avant le **mardi 23 avril, 23h59 à : [didier.adast@wanadoo.fr](mailto:didier.adast@wanadoo.fr)** (Cf article 78.2 pages 27 et 28 du règlement des interclubs).

Utiliser le formulaire page précédente.

Chaque club devra en outre fournir 1 pointeur pour la marche.

**JURY** : principaux postes désignés par la CSO

Directeur de compétition	JL VANDEL
Directeur de réunion	D. ADAST
Délégué technique de la CSO	T. COLLIGNON
Juge arbitre courses	P. GOUGEON
Juge arbitre sauts	G. RIHOUEY
Juge arbitre lancers	D. LESOEUR
Starters	M. LOUVET – D. GERME
Chrono électrique	JC BRETTEVILLE – M. BEGIN
Animation	T. GIUGIA – O. DUVAL
Juges de marche	C. DENISSELLE
Secrétariat	V. LE BOUCHER – C. LOUVET – S. DELACOURT



# **1<sup>er</sup> tour des Interclubs - CAEN – Stade Hélicas**

## **1 rue du Carel – Dimanche 28 avril 2024**

### **Clubs participants :**

N1 – CAC – EAMH

N2 – CAC 2 – HAC – CAL

N3 – APPAM 61 – AA Roumois – EACO – CAC 3 – EAMH 2 - GABS

Rég – USM Vire – ESF – NAC

Promotion - CAC 4 – LHSA – ESMGO – ASCH – PAAC – LCBO – SCB – CAL 2 -

ALENCON RC - EAMH 3

**Engagements** à faire pour le **mardi 23 avril, 23h59 dernier délai sur l'adresse :**  
[sebastien.normandie.athle@gmail.com](mailto:sebastien.normandie.athle@gmail.com)

La liste des officiels avec leurs souhaits est également à expédier avant le **mardi 23 avril - 23h59**, à [kerveillant.andre@neuf.fr](mailto:kerveillant.andre@neuf.fr) (Cf article 78.2 pages 27 et 28 du règlement des interclubs).

Utiliser le formulaire page précédente.

Chaque club devra en outre fournir 1 pointeur pour la marche.

**JURY** : principaux postes désignés par la CSO

Directeur de compétition	L. REVERT
Directeur de réunion	DD KERVEILLANT
Délégué technique de la CSO	P. THIMONIER
Juge arbitre courses	A. BOUILLOUX
Juge arbitre sauts	P. BOIVIN
Juge arbitre lancers	JP DANIEL
Starters	V. ZIMNIEWSKI – L. MEURDRA – Z. ROUSSEL – J. POIRIER – P. MOUSSA
Chrono électrique	D. LESENECHAL
Animation	Commission animation
Juges de marche	JP HERAULT – H. PANNIER – D. THIRION – E. COUVIGNY
Secrétariat	D. PIGNET – O. ESPOSITO – S. BOUTANTIN

# 1<sup>er</sup> tour des Interclubs – CAEN

## Dimanche 28 avril 2024

9 H 00 : Fin des modifications d'équipes

9 H 15 : Réunion du jury

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	10 h 00	F Reg Promo	H Reg Promo	F	H N123	H N12	H N123		H Reg Promo
5000 marche H	10 h 25								
400 haies F	11 h 10					H N3			
400 haies H	11 h 30	F N123	H N123				F N123		F Reg Promo
400 m F	11 h 55				F Rég Promo				
400 m H	12 h 15					F N12			
800 m F	12 h 35								
800 m H	12 h 55								F N123
200 m F	13 h 15			H			H Reg Promo		
200 m H	13 h 35	H N123	F N123			F N3			
1500 m F	14 h 00				H Rég Promo				
1500 m H	14 h 15								H N123
110 haies H	14 h 30					F Reg Promo	F Reg Promo		
100 haies F	14 h 50								
100 m F	15 h 10								
100 m H	15 h 25							H N123	
3000 m steeple H	15 h 45	H- Reg-promo	F – Reg Promo		F N123			F Reg Promo	
3000 m F	16 h 05					H Reg Promo			
3000 m H	16 h 30							F N123	
4 x 100 m F	17 h 00							H Reg Promo	
4 x 100 m H	17 h 15								
4 x 400 m F	17 h 30								
4 x 400 m H	17 h 40								

Au Javelot, utilisation des 2 aires de lancer.

# **1<sup>er</sup> tour des Interclubs – QUERQUEVILLE**

## **Stade P. Fernagu – Dimanche 28 avril 2024**

### **Clubs participants :**

N2 – PSLA – AST – MACS

N3 – NCA – A2C

Rég – PSLA 2 – ACA – AST 2 – GAC – AV MORTAIN

Promotion – NCA 2 – A2C 2 – GDM ST JAMES – ACO SOURDEVAL

**Engagements** à faire pour le **mardi 23 avril, 23h59** dernier délai sur l'adresse : **[sebastien.normandie.athle@gmail.com](mailto:sebastien.normandie.athle@gmail.com)**

La liste des officiels avec leurs souhaits est également à expédier avant le **mardi 23 avril - 23h59** à : [xcouchot@gmail.com](mailto:xcouchot@gmail.com) ( Cf article 78.2 pages 27 et 28 du règlement des interclubs).

Utiliser le formulaire page précédente.

Chaque club devra en outre fournir 1 pointeur pour la marche.

**JURY** : principaux postes désignés par la CSO

Directeur de compétition	M. DROUET
Directeur de réunion	X. COUCHOT
Délégué technique de la CSO	S. COLLETTE
Juge arbitre courses	S. COLLETTE
Juge arbitre sauts	D. LAIGRE
Juge arbitre lancers	E. ESTACE
Starters	J. CHAUVEL – G. VAVASSEUR – G. BOUTRY
Chrono électrique	X. COUCHOT – N. COUCHOT – T. THIERRY
Animation	N. PICARD – Commission animation
Juges de marche	L. HENNECART – C. VAUGON – C. FENOULLIERE – C. DUQUESNE
Secrétariat	JP SIMONOU – A. LECORDIER

# **1<sup>er</sup> tour des Interclubs – QUERQUEVILLE**

## **Stade P. Fernagu – Dimanche 28 avril 2024**

11 H 00 : heure limite de dépôt des modifications d'équipes et **réunion du jury**

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	11 h 30								F
5000 marche H	11 h 55	H	N2 N3 F	Reg H Promo H		Reg F Promo F	N2 N3 H		
400 haies F	12 h 40				F				H
400 haies H	12 h 55								
400 m F	13 h 10								
400 m H	13 h 20		N2 N3 H	Reg F Promo F		Reg H Promo H	N2 N3 F		
800 m F	13 h 35								
800 m H	13 h 40								
200 m F	13 h 55							N2 N3 H	
200 m H	14 h 10	F							
1500 m F	14 h 25				H				
1500 m H	14 h 35		Reg H Promo H	N2 N3 F		N2 N3 F	Reg H Promo H		
110 haies H	14 h 55								
100 haies F	15 h 10							Reg H Promo H	
100 m F	15 h 20								
100 m H	15 h 30								
3000 steeple H	15 h 50		Reg F Promo F	N2 N3 H		N2 N3 H	Reg F Promo F		
3000 m F	16 h 10							F	
3000 m H	16 h 25								
4 x 100 m F	16 h 50								
4 x 100 m H	17 h 00								
4 x 400 m F	17 h 10								
4 x 400 m H	17 h 20								

Le jury du marteau sera également jury du javelot.

**CHAMPIONNATS ESTIVAUX 2024  
DE NORMANDIE**

**RÉGIONAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES**  
Minimes, Cadets, Juniors, Seniors  
Les samedi 18 et dimanche 19 mai 2024  
à VAL DE REUIL (stade B. Amsalem)

**RÉGIONAUX MASTERS**  
Samedi 8 juin 2024  
à CHERBOURG (stade Postaire)

**RÉGIONAUX INDIVIDUELS**  
**CADETS, JUNIORS, ESPOIRS, SENIORS**  
**+ 8228 BENJAMINS - MINIMES**  
Les samedi 22 juin et dimanche 23 juin 2024  
à CAEN (stade Héлитas)

Les horaires qui sont indiqués dans le présent document pourront être modifiés avant la date de la compétition, et ceci en fonction du nombre de qualifiés. Dans ce cas l'horaire modifié sera indiqué sur le site Internet de la Ligue (il est donc recommandé de consulter le site de la Ligue, au cours de la semaine précédant la compétition) et sera adressé aux clubs.



# Championnats de Normandie des Épreuves Combinées Stade B. Amsalem – VAL DE REUIL Samedi 18 et dimanche 19 mai 2024

**Engagements** : les engagements sont ouverts (pas de minima).

A faire sur le site de la ligue pour le **jeudi 16 mai, 12h00 dernier délai**.

**Pour les minimes**, qualifiés à l'issue des départementaux, confirmation de participation à faire également sur le site de la ligue pour le **jeudi 16 mai, 12h00 dernier délai**. La liste des qualifiables sera mise en ligne fin avril, 24 athlètes par sexe seront retenus.

**Jury** (de base, nommé par la CSO régionale) :

- Directeur de compétition : JL Vandel (Pdt VRAC)
- Directeur de réunion : E. Vastel
- Délégué technique de CSO : A. Bouilloux
- Juge arbitre : P. Gougeon
- Starters :
- Chrono électrique : M. Begin (dimanche)
- Secrétariat : V. Le Boucher
- Délégué de ligue : D. Adast

**Officiels** :

- 1 officiel pour 1, 2 ou 3 athlètes
- + 1 officiel pour 4,5,6,7 athlètes
- + 2 officiels pour 8 ou +

La liste des officiels est à expédier à Éric Vastel, Directeur de réunion, [riton50042@gmail.com](mailto:riton50042@gmail.com) - pour le **jeudi 16 mai, 12h00** dernier délai.

**Les athlètes ne seront officiellement inscrits que si le club a fourni le nombre d'officiels nécessaire.**

**Horaires** : ci-après.

## Samedi 18 mai

Réunion du jury : 11 h 30

Horaire	ESMH	JH	CH	JESF	CF	MH	MF
12 h 00	100 m						
12 h 10		100 m					Poids
12 h 20			100 m				
12 h 35						100 haies	
12 h 50				100 haies			
13 h 05	Longueur	Longueur			100 haies		
13 h 20						Poids	80 haies
13 h 30							
13 h 45			Longueur				
14 h 00				Hauteur	Hauteur		
14 h 15	Poids	Poids					Hauteur
14 h 30						Perche	
14 h 45							
15 h 00			Poids				
15 h 15							
15 h 30							
15 h 45				Poids	Poids		
16 h 00	Hauteur	Hauteur	Perche				
16 h 15							
16 h 30						Javelot	100 m
16 h 45							
17 h 00							
17 h 15				200 m	200 m		
17 h 30							
17 h 45							
18 h 00	400 m	400 m	400 m				

**Ces horaires sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'ajustements** en fonction du nombre d'engagés en particulier dans les catégories CF et CH.

**Prévoir tout son matériel dès le 1er jour (perches, javelots, etc....).**

Les horaires officiels seront communiqués aux clubs le jeudi 11 mai et consultables sur le site de la Ligue.

## Dimanche 19 mai

Réunion du jury : 9 h 30

Horaire	ESM H	JH	CH	JESF	CF	MH	MF
10 h 00	110 haies						
10 h 10		110 haies					
10 h 20			110 haies				
10 h 30							
10 h 45						100 m	
11 h 00	Disque	Disque	Disque				
11 h 15							
11 h 30				Longueur	Longueur		Javelot
11 h 45						Hauteur	
12 h 00							
12 h 15	Perche	Perche	Hauteur				
12 h 30							
12 h 45							
13 h 00				Javelot	Javelot		Longueur
13 h 15						Disque	
13 h 30							
13 h 45							
14 h 00							
14 h 30				800 m	800 m		
14 h 45	Javelot	Javelot	Javelot				1000 m
15 h 00						1000 m	
15 h 15							
15 h 30							
15 h 45							
16 h 00							
16 h 15							
16 h 30	1500 m	1500 m	1500 m				

**Ces horaires sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'ajustements** en fonction du nombre d'engagés en particulier dans les catégories CF et CH.

# **CHAMPIONNATS DE NORMANDIE CADETS – JUNIORS – ESPOIRS – SENIORS CAEN – 22 et 23 juin 2024**

## **1 – Implantation et date (horaires ci-dessous) :**

- Samedi 22 et dimanche 23 juin 2024 à CAEN, stade Héliatas.

## **2 – Epreuves :**

Toutes les épreuves prévues au programme des Championnats de France Individuels des catégories concernées sont au programme.

Lorsque les règles techniques le permettent, la compétition sera organisée par niveau.

## **3 – Titres décernés :**

Dans toutes les courses et concours, il sera attribué :

- 1 podium scratch (3 médailles)
- 1 podium espoirs, 1 podium juniors et 1 podium cadets (3 médailles).

Les masters qualifiés suivant le tableau des minimas ci-dessous participent sur des haies seniors et lancent les engins de la catégorie seniors.

Les médailles seront remises à l'issue de chaque concours : les athlètes se rendront au podium immédiatement dès la fin du concours sous la responsabilité du chef de concours.

Dans l'horaire il est prévu des plages « Podiums ».

Pour les courses, les athlètes seront appelés après validation des résultats.

Les athlètes absents au podium ne seront pas récompensés...

### **En courses,**

- Sur 100m et 200 m, séries et finales toutes catégories confondues, il y aura un certain nombre de finales de façon à avoir environ 50% des athlètes engagés qualifiés en finales. Sur les haies hautes tous les concurrents régulièrement classés en séries pourront recourir en finales.

### **En concours,**

Les 8 premiers athlètes de chaque catégorie à l'issue des 3 premiers essais auront le droit aux 3 essais supplémentaires.

**En Hauteur et en Perche**, 2 concours de niveaux en commençant par le concours le plus bas. Les compositions des concours seront consultables sur le site de la ligue à partir du jeudi 20 en soirée.

## **4 – Qualifications et engagements :**

Tous les athlètes ayant réalisé les minimas ci-dessous avant le **lundi 17 juin**, seront automatiquement qualifiés pour ces Championnats de Normandie. La liste complète des qualifiés sera mise en ligne sur le site de la LNA pour le lundi 19 juin.

**Les clubs devront confirmer la participation de leurs athlètes directement sur le site avant le jeudi 20 juin, 12 h 00, dernier délai.**

Les demandes de qualifications exceptionnelles (et motivées) sont à faire auprès du Président de la CSO Régionale pour le **lundi 17 juin (23h59) dernier délai**.

Le jour de la compétition, les athlètes devront confirmer (ou infirmer) leur participation au stand de confirmation des engagements et de retraits des dossards (1/2 fond) **au minimum 1 heure avant le début de leur épreuve** pour toutes les courses et tous les concours.

## **5 – Jury :**

Chaque club devra mettre à la disposition du Directeur de Réunion le nombre d'officiels suivant et ceci pour les 2 jours en fonction du nombre d'athlètes qualifiés :

- De 2 à 6 athlètes : 1 officiel
- De 7 à 14 athlètes : 2 officiels
- De 15 à 24 athlètes : 3 officiels
- + 1 officiel par tranche de 10 athlètes supplémentaires

La liste des officiels est à expédier à [kerveillant.andre@neuf.fr](mailto:kerveillant.andre@neuf.fr) pour le **jeudi 20 juin (12h00) dernier délai**.

Le jury de base sera nommé par la CSO du vendredi 7 juin, sachant que les officiels retenus pour les Jeux Olympiques de Paris 2024 seront automatiquement inclus dans ce jury de base.

<b>MINIMAS RÉGIONAUX NORMANDIE 2024</b>					
<b>Epreuves</b>	<b>CH</b>	<b>JH</b>	<b>EH</b>	<b>SH</b>	<b>MH</b>
<b>100</b>	12"40	12"25	12"00	11"80	12"50
<b>200</b>	25"00	24"70	24"50	24"00	25"00
<b>400</b>	58"00	56"50	55"50	54"50	58"00
<b>800</b>	2'12"00	2'10"00	2'09"00	2'08"00	2'12"00
<b>1500</b>	4'30"00	4'28"00	4'25"00	4'20"00	4'30"00
<b>5000</b>	10'00"00	18'00"00	17'30"00	17'00"00	18'00"00
<b>110 haies</b>	18"00	18"00	18"00	17"50	18"00
<b>400 m haies</b>	66"00	64"00	62"00	60"00	65"00
<b>3000 m Steeple</b>	libre	11'00"00	10'45"00	10'40"00	11'00"00
<b>Hauteur</b>	1,60 m	1,65 m	1,70 m	1,75 m	1,60 m
<b>Longueur</b>	5,50 m	5,60 m	5,70 m	5,70 m	5,50 m
<b>Perche</b>	3,20 m	3,40 m	3,50 m	3,60 m	3,20 m
<b>Triple - Saut</b>	11,00 m	11,00 m	11,00 m	11,00 m	11,00 m
<b>Poids</b>	10,00 m	10,00 m	10,00 m	10,00 m	10,00 m
<b>Javelot</b>	35,00 m	40,00 m	40,00 m	42,00 m	35,00 m
<b>Disque</b>	30,00 m	30,00 m	30,00 m	32,00 m	30,00 m
<b>Marteau</b>	32,00 m	30,00 m	33,00 m	34,00 m	33,00 m

<b>MINIMAS RÉGIONAUX NORMANDIE 2024</b>					
<b>Epreuves</b>	<b>CF</b>	<b>JF</b>	<b>EF</b>	<b>SF</b>	<b>MF</b>
<b>100</b>	14"00	13"80	13"70	13"60	14"00
<b>200</b>	29"50	29"00	28"80	28"50	29"50
<b>400</b>	72"00	70"00	69"00	68"00	72"00
<b>800</b>	2'45"00	2'42"00	2'40"00	2'38"00	2'45"00
<b>1500</b>	5'35"00	5'30"00	5'25"00	5'25"00	5'35"00
<b>3000/5000</b>	12'45"00	12'30"00	20'30"00	20'00"00	20'30"00
<b>100/110 haies</b>	18"50	18"50	18"50	18"00	18"50
<b>400 m haies</b>	76"00	75"00	74"00	72"00	76"00
<b>2000/3000 m Steeple</b>	libre	libre	libre	libre	libre
<b>Hauteur</b>	1,40 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m
<b>Longueur</b>	4,40 m	4,50 m	4,50 m	4,60 m	4,40 m
<b>Perche</b>	2,40 m	2,40 m	2,50 m	2,60 m	2,40 m
<b>Triple - Saut</b>	9,50 m	9,80 m	10,00 m	10,00 m	9,50 m
<b>Poids</b>	9,00 m	9,00 m	9,00 m	9,00 m	9,00 m
<b>Javelot</b>	24,00 m	25,00 m	25,00 m	25,00 m	24,00 m
<b>Disque</b>	24,00 m	25,00 m	26,00 m	26,00 m	24,00 m
<b>Marteau</b>	26,00 m	26,00 m	28,00 m	30,00 m	28,00 m







## **MEETINGS RÉGIONAUX 2024**

**Rouen Normandie Athlétisme  
Finale régionale Challenge Equip'Athlé B/M  
Samedi 20 avril 2024  
(Stade de la Petite Bouverie) à ROUEN**

**Meeting du SPN Vernon Ranking  
Samedi 4 mai 2024  
(Stade du Vernonet) à VERNON**

**Meeting de L'Aigle Ranking  
Mercredi 26 mai 2024  
(Stade Municipal René Foisy) à L'AIGLE**

**Meeting Régional Ranking  
Dimanche 26 mai 2024  
(Stade R. Fenouillère) à AVRANCHES**

**Meeting Régional 276  
Samedi 1<sup>er</sup> juin 2024  
Dimanche 2 juin 2024  
(Stade Marcel Guillot) – LE NEUBOURG**

**Meeting d'Évreux Ranking  
Dimanche 9 juin 2024  
(Stade Roger Rochard) – ÉVREUX**

**Meeting Régional du Rouen Normandie Athlétisme Ranking  
Mercredi 12 juin 2024  
(Stade de la Petite Bouverie) à ROUEN**

**Meeting Régional du Caen Athlétic Club Ranking  
Samedi 15 juin 2024  
(Stade Hélicas) à CAEN**

**Meeting du CS Gravenchon  
Samedi 30 juin 2024  
(Stade Marius Virmontois) à NOTRE DAME DE GRANVENCHON**

		Horaires	Haut	Perche	Long	Triple	Poids	Javelot	Disque	Mart
		10H30	Confirmations et Modifications des équipes							
		11H15	Fin des confirmations des équipes – réunion de Jury							
4x60m BE puis MI		11h15								
200m haies	MF	12H00	BF	BF-MF	BF	BF	BG	BG	BG	BG
200m haies	MG	12H10								
120m	MF	12H25								
120m	MG	12H35								
80m	MF	12H45								
80m	MG	13H15			BG	BG	BF	BF	BF	BF
100m haies	MG	13H30	BG							
80m haies	MF	13H45								
		14H00								
		14H15								
		14H30		BG-MG		MG		MF	MG	MF
50m haies	BF	14H45	MF		MF					
50m haies	BG	15H00					MG			
50m	BF	15H15								
50m	BG	15H45							MF	MG
2000m marche	BF-BG	16H00						MG		
1000m	BF	16H15	MG		MG	MF	MF			
1000m	BG	16H30								
1000m	MG	16H40								
1000m	MF	16H50								
3000m marche	MF MG	17H00								
2000m	MF-MG	17H30								

**Horaires susceptible d'être ajusté en fonction de l'affluence et du nombre de jury**

**Jury** à envoyer avant le jeudi 18 avril (12h00) à [grard.david@wanadoo.fr](mailto:grard.david@wanadoo.fr)

- 1 juge diplômé demandé par tranche de 5 athlètes engagés (en dehors des jeunes juges).

**Engagement** à envoyer à [sebastien.normandie.athle@gmail.com](mailto:sebastien.normandie.athle@gmail.com) avant le mercredi 17 avril (23h59).

- Pas d'équipe 2.
- [Le règlement du challenge dans le livret national](#)
- 1 seul relais par équipes
- Règlement hauteur et perche Équip'Athlé (8 essais).



## Meeting du SPN Vernon

Samedi 04 mai 2024, stade de Vernonnet

### Courses :

- 18h00** : 100 m femmes (1ere course)
- 18h20** : 100 m hommes (1ere course)
- 18h50** : 400 m femmes
- 19h05** : 400 m hommes
- 19h25** : 100 m femmes (2 finales de 6)
- 19h40** : 100 m hommes (2 finales de 6)
- 20h00** : 1000 m femmes foul&es Louviers
- 20h20** : 1000 m hommes foul&es Louviers
- 20h40** : 1500 m femmes
- 21h00** : 1500 m hommes
- 21h20** : 2000 m steeple CF et JF + 3000 m steeple femmes
- 21h35** : 3000 m hommes et femmes

### Concours :

- 18h30** : hauteur H, Longueur F
- 20h00** : hauteur F, Longueur H, Triple F

MEETING RÉGIONAL D'ATHLÉTISME VILLE DE L'AIGLE  
Qualificatif pour les Championnats de France  
26 Mai 2024 – Stade R. FOISY – L'AIGLE

Programme des adultes

Courses

- 14 H 30 : 400 Haies F
- 14 H 45 : 400 Haies H
- 15 H 00 : Séries du 100 m F
- 15 H 15 : Séries du 100 m H
  
- 16 H 00 : Finales 100 m F
- 16 H 15 : Finales 100 m H
- 16 H 45 : Miles Femmes
- 17 H 00 : Miles Hommes

Concours

Longueur H Hauteur F  
Javelot H

Longueur F Hauteur H  
Disque H





**Meeting régional ranking  
Dimanche 26 mai 2024 – Avranches  
Stade R. FENOILLERE**

**Accès au stade via l'allée J. Anquetil, parking du haras.**

**Pas d'engagement sur place.**

**Inscriptions de cadet à master par votre club sur le site de la ligue.**

**Clôture le vendredi 24 mai à 12h00**

**Restauration et buvette sur place**

Confirmation des engagements dès votre arrivée et minimum 45 min avant le début de l'épreuve.  
Des modifications d'épreuve peuvent intervenir.

11h15 : Réunion du jury

12h00	100mH CJESM F séries	Perche 1 <sup>ère</sup> barre 1m70	Triple TC	Javelot TC
12h30	110mH CJESM H Séries			
13h00	100m CJESM F Séries			
13h20	100m CJESM H Séries			
13h40	200m CJESM F Finale directe	Longueur H	Longueur F	Disque TC
14h00	200m CJESM H Finale directe	Perche 1 <sup>ère</sup> barre 3m10		
14h30	1500m CJESM F			
14h45	1500m CJESM H			
15h00	3000m CJESM H puis F	Hauteur F	Hauteur H	
16h00	100mH CJESM F finale			Poids TC
16h20	110mH CJESM H finale			
17h40	100m CJESM F finale			
17h50	100m CJESM H finale			
18h00	400m CJESM H/F			
18h30	Fin du meeting			
Fin des épreuves				

Jury : Vous devez fournir 1 juge de 2 à 4 athlètes participants, 2 de 5 à 8 athlètes, 3 pour 9 à 12, etc...

Les noms des jurys et n° de licence seront à envoyer par mails à l'adresse suivante : [athletic.club.avranches@gmail.com](mailto:athletic.club.avranches@gmail.com) avant le jeudi 23 mai à 20h00.



## MEETING REGIONAL 276

SAMEDI 1<sup>ER</sup> JUIN

DIMANCHE 2 JUIN 2024

STADE MARCEL GUILLOT – LE NEUBOURG



### Règlement technique :

- 6 essais pour tous
- Montées de barre communiqués par le juge arbitre
- Finales pour les 14 meilleurs sur les haies hautes : 2 finales
- Finales pour les 30 meilleurs sur 200m : 6 finales
- Epreuves masters : poids et haies seniors obligatoires
- Chambre d'appel (côté départ 100m) obligatoire 30' avant sur les lancers et au triple saut – 45' avant pour la perche et la hauteur
- Zone d'échauffement ligne droite opposée
- Confirmation au maximum 45' avant au retrait des dossards
- Lièvres sur 800m/1500m et 5000m dans la mesure du possible (nous contacter si intéresser)

### Récompenses :

Primes aux 3 premiers (100/60/40) sur les épreuves suivantes (toutes catégories) :

- 5000m H/F
- 5000m marche H/F
- 800m H/F
- 100m haies 0.76/0.84 F
- 110m haies 0.91/0.99/1.06 H
- Triple H/F
- Hauteur H/F
- Javelot H
- Disque F
- Perche H/F
- Poids H
- 100m H
- 200m F

### **Samedi 1<sup>er</sup> juin**

<b>Horaires</b>	<b>Courses</b>
<b>19h00</b>	<b>1500m Femmes</b>
<b>19h20</b>	<b>1500m Hommes</b>
<b>20h00</b>	<b>5000m Marche Femmes / Hommes</b>
<b>20h45</b>	<b>5000m Femmes</b>
<b>21h05</b>	<b>5000m Hommes</b>
<b>21h30</b>	<b>2000m steeple CF/JF (0.76) – 3000m steeple Femmes (0.76)</b>
<b>21h45</b>	<b>2000m steeple CH (0.84)</b>
<b>22h00</b>	<b>3000m steeple Hommes (0.91)</b>

**Dimanche 2 juin**

Courses	Horaires	Concours					
		Hauteur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot
400m haies 0.76	<b>11h30</b>	TCF	TCH	TCC 1 <sup>ère</sup> barre 1m80		TCF	TCH
400m haies 0.84	<b>11h45</b>						
400m haies 0.91	<b>12h00</b>						
800m TCF	<b>12h15</b>						
800m TCH	<b>12h30</b>						
Séries 200m TCF	<b>13h00</b>				TCH		TCF
Séries 200m TCH	<b>13h20</b>						
Séries 100m haies 0.76	<b>13h45</b>	TCH	TCF				
Séries 100m haies 0.84	<b>13h55</b>						
Séries 110m haies 0.91	<b>14h05</b>			TCC 1 <sup>ère</sup> barre 3m20			
Séries 110m haies 0.99	<b>14h15</b>						
Séries 110m haies 1.06	<b>14h25</b>						
Finales 200m TCF	<b>14h45</b>				TCF	TCH	
Finales 200m TCH	<b>15h00</b>						
Finales 100m haies 0.76	<b>15h30</b>						
Finales 100m haies 0.84	<b>15h40</b>						
Finales 110m haies 0.91	<b>15h50</b>						
Finales 110m haies 0.99	<b>16h00</b>						
Finales 110m haies 1.06	<b>16h10</b>						



## Horaires - Meeting d'Évreux - Dimanche 09 juin 2024

Épreuves		Perche	Longueur	Hauteur	Javelot	Marteau	Poids
5000m marche TCF/TCM	11h00	1ère barre 1m80 TCF/TCM			TCF		
	12h00			TCF		TCF élites*	
Séries 110m/ 100M HAIES TCF puis TCM	12h30				TCM		
Séries 100m TCF puis TCM	13h15		TCF élites* & régional				TCF
Finales 100 & 110m haiesTCF puis TCM	14h00	1ère barre 3.20 TCF/TCM		TCM élites* & régional		TCM	
Finales 100m TCF puis TCM	14h45						
400m	15h30		TCF élites* & régional				TCM
1500m	16h00						
Relais animation	16h30						
Relais 4x100m	16h45						
Relais 8228 Be/Mi	17h05						







## MEETING RÉGIONAL DU RNA

### MERCREDI 12 JUIN 2024

18h15	Réunion de jury		
18h00	Ouverture des confirmations d'engagement Maximum : 30' avant l'épreuve concernée		
18H30	Courses	Sauts	Lancers
19H00	Finales directes 400m haies F 0.76 Puis 400m H 0.84 Puis 400m H 0.91	Triple F Hauteur H	Marteau H 5/6/7 kg Javelot F 500/600 gr Disque F 1kg
19H30	Finales directes 800m F Puis 800m H		
20H00	1 <sup>er</sup> tour 100m haies 0.76 100m haies 0.84 110m haies 0.91 110m haies 0.99 110m haies 1.06		
20H30	Finales directes 3000m F Puis 3000m H	Triple H Hauteur F	Marteau F 3 et 4 kg Javelot H 700 et 800gr Disque H 1.5/1.7/2 kg
21h00	2 <sup>ème</sup> tour 100m haies 0.76 100m haies 0.84 110m haies 0.91 110m haies 0.99 110m haies 1.06		
21H30	Finales directes 200m F Puis 200m H		
22H00	Fin de compétition		

Règlement technique :

- 6 essais pour tous au triple saut et lancers
- Montées de barre en hauteur affiché en chambre d'appel
- Confirmation obligatoire entre le 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> tour du 100m/110m haies



## 2<sup>ème</sup> édition du meeting régional du CAEN AC Stade Hélicas – CAEN - Samedi 15 juin 2024

### Horaire prévisionnel

Horaire	Courses	Sauts	Lancers	Horaire d'accès à la piste	
14h00	Réunion du jury			Courses	Concours
	Pré-meeting régional				
14h30	200m TCF 200m TCM	Hauteur TCF Triple TCM	Disque mixte (1 concours)		
15h00	100m haies TCF				
15h30	1500m TCF 1500m TCM				
16h00	2 <sup>ème</sup> course 100m h TCF	<b>Perche TCF</b> Longueur TCM	Javelot Mixte (1 concours)		<b>15h00</b>
16h30	400m TCF 400m TCM				
17h15	Relais d'ambiance (8228 – partenaires - jeunes...)				
17h30	<b>Meeting sur invitations</b> (Podium perche TCF)				
17h30 17h40 17h50	<b>110m Haies CA (91)</b> <b>110m Haies JU (99)</b> <b>110m haies ESM (106)</b>		<b>Marteau TCF</b> (4 kgs)		
18h00 18h05	<b>100m TCF</b> <b>100m TCM</b>	<b>Perche TCM</b>		<b>17h30</b>	<b>17h00</b>
18h15	<b>400m JUM</b>			<b>17h45</b>	
18h25 18h30	<b>800m TCF</b> <b>800m TCM</b>		<b>Poids ESM</b> (7 kgs)	<b>18h00</b>	<b>18h00</b>
18h45 18h55 19h05	<b>110m haies ESM (106)</b> <b>110m Haies JU (99)</b> <b>110m Haies CA (91)</b>			<b>18h15</b>	
19h15 19h20	<b>100m TCF</b> <b>100m TCM</b>			<b>18h45</b>	
19h30	<b>Podiums du Meeting sur invitations</b>				

**En gras, les épreuves sur invitation**

**100m et 110m haies : deux courses, récompenses sur la seconde course**

Pour le pré-meeting : aucun engagement sur place, confirmation obligatoire (45 minutes avant la course – **pas de dérogation**), séries par niveau croissant, date limite d'engagement mardi 11 juin 20h  
Prévoir des épingles pour les 800m et les 1500m (dossards).

Une buvette/restauration sera à disposition durant toute la compétition.



Meeting à Label Régional  
**Samedi 30 juin 2024**  
**Notre-Dame-de-Gravenchon**  
Stade Marius Virmontois  
(Proximité de la piscine)



- **12h30 : Début de constitution des jurys et confirmation des engagements.**
- **13h30 : Réunion de jury.**

Courses	Horaires	Perche	Longueur	Poids	Javelot	Disque	Marteau
80m Haies MF (0.76)	14h00	H. & F. Première barre à 3.20m	TC H.	TC F. + MF	TC H.	TC F. & TC H.	
100m Haies MG (0.84)	14h10						
100m Haies J.E.S F. (0.84)	14h15						
100m Haies C.F. (0.76)	14h20						
110m Haies E.S. H. (1.06)	14h30						
110m Haies J.H. (0.99)	14h35						
110m Haies C. H. (0.91)	14h40						
800m F.	14h50						
800m H.	15h00						
80m MF	15h10			MG			
120m MG	15h25				MF + TC F.		
Series 200m F.	15h40	H. & F. Première barre à 1.80m	TC F. + MF				TC F. & TC H.
Series 200m H.	16h00						
1500m TC F.	16h20			TC H			
1500m TC H.	16h35						
3000m TC F.	16h50						
3000m TC H.	17h05	MF & MG	MG		MG		
1000m MF	17h20						
1000m MG	17h30						
2 Finales 200m F.	17h40						
2 Finales 200m H.	17h45						

## Règlement de la compétition :

Les engagements des athlètes et des jurys pour cette compétition sont à faire sur le site de la Ligue de Normandie d'Athlétisme dans la rubrique « engagements » **jusqu'au jeudi 27 juin 2024 avant 12h00. Dernier délai.**

Lors des engagements en ligne merci d'indiquer les temps de référence pour les courses afin de constituer des séries de niveau. Sans indication de temps d'engagement l'athlète se retrouvera en série aléatoire.

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel jusqu'à 45' avant le début des épreuves.

**Important :** Dans un souci de respect des horaires, après l'édition des séries des courses en cas d'oubli de confirmation de participation il ne sera pas possible d'ajouter un athlète dans l'une des séries. Merci aux coaches et dirigeants d'informer ce point de règlement à vos athlètes.

**Toute demande pour modifier les séries sera non recevable.**

### **ATTENTION :**

**Pour les Concours :** Suivant le nombre d'engagés certains concours pourront être regroupés. Ces modifications seront diffusées sur le site de la LNA (<http://normandie.athle.fr/>) dans la journée du vendredi 28 juin.

Le nombre d'essai sera déterminé par le JA.

**Quota de jury :** 1 jury par tranche de 5 athlètes engagés.

**Info engagement Masters :** Les masters lanceront les engins au poids préconisé de leur catégorie d'âge.

### **Épreuves Minimales**

Les épreuves minimales sont des épreuves hors meeting.

Les engagements sont aussi à faire sur le site de la Ligue de Normandie d'Athlétisme.

Le nombre d'essai dans les concours sera de 4.

