



LIGUE de
BRETAGNE
ATHLÉTISME



PRÉ-FRANCE 4 LIGUES CJES

BRETAGNE, CENTRE VAL DE LOIRE, PAYS DE LA LOIRE, NORMANDIE

SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 JUILLET 2024

STADE HÉLITAS - AVENUE ALBERT SOREL - CAEN

Il n'y aura pas d'engagement d'athlètes extérieur aux 4 ligues.

Mais ce meeting servira également de meeting de sélection pour les U18 en vue des championnats d'Europe de juillet prochain.

REGLEMENT DES ÉPREUVES

- **Courses** :

100m au 400 m courses de haies incluses : **2 tours pour tout le monde** (sauf si disqualification au 1^{er} tour).

Pour toutes les courses les séries seront de niveau en fonction du bilan des engagements.

*La composition et le nombre de finales seront fonction des athlètes qui auront **confirmé** leur désir de courir le second tour. Confirmation dès la publication des résultats et au plus tard 60' avant l'horaire des finales.*

Pour les 200m, 400m, 400m Haies, les courses seront courues sur les couloirs de 3 à 8.

Sur 800 m, possibilité de courses à + de 8.

Sur 1500m, 3000m, 3000m Steeple, 2000m Steeple : finales de niveau faites au bilan des engagements.

- **Lancers** :

Concours par catégories **avec 6 essais pour tous les athlètes engagés**, ou concours de niveau si le poids de l'engin est le même. Concours de 16 athlètes maximum.

- **Sauts** :

Les compositions de concours de sauts (hauteur, perche, longueur et triple saut) de niveau seront mises en ligne le **jeudi 4 juillet dans l'après-midi** sur le [site de l'interrégion Bretagne Normandie](#), concours de 16 athlètes maximum.

Longueur et Triple Saut : **concours de niveau avec 6 essais pour tous les athlètes engagés**.

QUALIFICATIONS

Tous les athlètes ayant réalisé les minimas ci-dessous seront qualifiables.

La liste des qualifiables sera mise en ligne le **lundi 1^{er} juillet dans la matinée** sur [le site de l'interrégion Bretagne Normandie](#).

Les clubs auront **jusqu'au mercredi 3 juillet 23h59** pour confirmer la participation de leurs athlètes.

Il ne s'agit pas d'un championnat par conséquent il n'y aura pas de titre décerné et remise de médailles.

Les athlètes devront confirmer leurs participations dès l'arrivée sur le stade au stand « Dossards ».

Afin que chacun s'habitue à ce type de compétition une chambre d'appel courses et concours sera mise en place.

Prévoir des épingles pour les dossards, dossards à partir du 800m.

JURYS

Chaque club devra fournir le nombre d'officiels suivant **par journée** :

- ✓ 1 officiel de 3 à 9 athlètes
- ✓ 2 officiels de 10 à 19 athlètes
- ✓ 3 officiels pour 20 athlètes ou +

La liste des officiels avec qualifications et desideratas est à expédier à kerveillant.andre@neuf.fr pour le **mercredi 3 juillet 23 h 59 dernier délai**. Le jury sera consultable sur [le site de l'interrégion Bretagne Normandie](#).

Utiliser le document ci-dessous.

MINIMA HOMMES

Plancher pour les 4 ligues					
	Quotas max	Plancher cadet	Plancher Junior	Plancher Espoir	Plancher Senior
100 m	88	11"80	11"70	11"60	11"40
200 m	60	24"00	23"80	23"40	23"00
400 m	60	55"00	54"30	52"10	52"00
800 m	60	2'05"00	2'03"00	2'00"00	1'59"00
1500 m	48	4'17"00	4'12"00	4'09"00	4'06"00
3000 m	20	9'48"00			
110 m H 91	32	16"80			
110 m H 99	24		17"70		
110 m H 106	24			16"20	16"00
400 m H 84	24	65"30			
400 m H 91	36		61"30	60"30	59"80
Steeple CH	20	7'05"00			
Steeple H	18		10'00"00	9'50"00	9'45"00
5000m Marche					
Hauteur	32	1m78	1m82	1m84	1m86
Perche H	32	3m50	3m90	4m10	4m30
Longueur	48	6m00	6m30	6m40	6m50
Triple saut	48	12m50	12m80	13m30	13m50
Poids 5 kg	16	11m20			
Poids 6 kg	16		11m50		
Poids 7 kg	16			11m00	11m30
Disque 1,5 kg	16	34m50			
Disque 1,75 kg	16		33m00		
Disque 2 kg	16			32m00	33m00
Marteau 5 kg	16	34m00			
Marteau 6 kg	16		31m00		
Marteau 7 kg	16			40m00	42m00
Javelot 700g	16	42m00			
Javelot 800g	24		50m00	52m00	53m00
4x100 m					

MINIMA FEMMES

Plancher pour les 4 ligues					
	Quotas max	Plancher cadette	Plancher Junior	Plancher Espoir	Plancher Senior
100 m	88	13"40	13"30	13"10	13"00
200 m	60	27"80	27"60	27"10	26"80
400 m	60	64"50	64"00	61"50	60"50
800 m	60	2'32"00	2'29"00	2'25"00	2'24"00
1500 m	48	5'20"00	5'15"00	5'10"00	5'08"00
3000 m F	30	12'00"00	11'50"00		
100 m H76	24	17"50			
100 m H 84	32		17"20	16"60	16"00
400 m H 76	48	73"00	72"00	70"00	69"00
Steeple F	20	8'45"00	8'35"00		
Steeple TCF	16			12'00"00	11'50"00
5000m Marche					
Hauteur	32	1m48	1m50	1m53	1m56
Perche F	32	2m50	2m70	3m00	3m20
Longueur	48	4m80	5m00	5m10	5m20
Triple saut	48	10m00	10m30	10m80	11m10
Poids 3 kg	16	9m80			
Poids 4 kg	24		9m80	10m70	11m10
Disque 1 kg	32	28m00	31m00	32m00	34m00
Marteau 3 kg	16	35m00			
Marteau 4 kg	24		35m00	38m00	40m00
Javelot 500g	16	28m00			
Javelot 600g	24		29m00	31m00	33m00
4 X 100 m					

PRÉ-FRANCE 4 LIGUES CJES
Bretagne, Centre Val de Loire, Pays de La Loire, Normandie
Samedi 6 et dimanche 7 juillet 2024
Stade Héлитas – Avenue Albert Sorel - CAEN

Jury

Le Club :

Ligue :

Met à la disposition du Directeur de réunion les officiels suivants :

Samedi 6

N° Licence	NOM Prénom	Qualification	Poste souhaité

Dimanche 7

N° Licence	NOM Prénom	Qualification	Poste souhaité

RAPPEL :

- 1 officiel de 3 à 9 athlètes par journée
- 2 officiels de 10 à 19 athlètes
- 3 officiels pour 20 athlètes ou +

A expédier à kerveillant.andre@neuf.fr

Pour le **mercredi 3 juillet 23 h 59**, dernier délai

***Le Président de la CSO Normandie,
DD Kerveillant***