

# Running forme ASPTT Rouen Athlétisme

**ASPTT ROUEN**  
ATHLÉTISME  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies

Informations et contact :

<https://aspttrouen-athletisme.fr>

[info.aspttrouenathle@gmail.com](mailto:info.aspttrouenathle@gmail.com)

02 35 12 65 40



Lieux de pratique :

Stade Marcel Lemire  
Site de la Petite Boverie  
Allée Pierre de Coubertin  
76000 ROUEN

Plateau Nord de Rouen, proche de  
Bihorel, Saint Martin du Vivier et  
Bois-Guillaume.

## Saison 2024-2025

Reprise des activités à partir du 2 septembre 2024

### Forums des associations

En septembre !

- Canteleu → 7 septembre (matin)
- Bihorel → 7 septembre (journée)
- Rouen → 7 septembre (journée)

### Run 2k Challenge

Samedi 14 septembre

- Lieu : petite Boverie, allée Pierre de Coubertin à Rouen
- 10h - 11h30
- Initiation running
- Test
- Défi de distance

**Inscription challenge**





# Running forme ASPTT Rouen Athlétisme

**ASPTT ROUEN**  
ATHLÉTISME  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies

Informations et contact :

<https://aspttrouen-athletisme.fr>

[info.aspttrouenathle@gmail.com](mailto:info.aspttrouenathle@gmail.com)

02 35 12 65 40



Lieux de pratique :

Stade Marcel Lemire  
Site de la Petite Bouverie  
Allée Pierre de Coubertin  
76000 ROUEN

Plateau Nord de Rouen, proche de  
Bihorel, Saint Martin du Vivier et  
Bois-Guillaume.

## Créneaux running

Thomas

- Stade Petite Bouverie : **Mardi** 18h → 19h30
- Stade Petite Bouverie : **Jedi** 9h30 → 11h
- Stade Petite Bouverie : **Jedi** 18h → 19h30
- **Stade Petite Bouverie : Samedi 9h00 → 10h30**

## Contenu des séances

- Licence Athlé Running
- Possibilité de participer aux courses running en Normandie, hors championnats (pas de qualification aux championnats de France possible)
- Seine Marathon 76
- Ekiden de Rouen
- Entraînements collectifs
- PPG / technique course / gainage

## Trail

Virginie

- Les pratiquants du running forme peuvent poursuivre vers le trail avec Virginie pour des entraînements selon les besoins et les demandes
- Contact : 06 81 48 03 70

# Running forme ASPTT Rouen Athlétisme

**ASPTT ROUEN**  
ATHLÉTISME  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies

Informations et contact :

<https://aspttrouen-athletisme.fr>

[info.aspttrouenathle@gmail.com](mailto:info.aspttrouenathle@gmail.com)

02 35 12 65 40



Lieux de pratique :

Stade Marcel Lemire  
Site de la Petite Bouverie  
Allée Pierre de Coubertin  
76000 ROUEN

Plateau Nord de Rouen, proche de  
Bihorel, Saint Martin du Vivier et  
Bois-Guillaume.

## Inscriptions saison 2024-2025

Les inscriptions peuvent se faire toute l'année.

Pour s'inscrire à l'ASPTT Rouen Athlétisme :

- Remplir et signer le bulletin d'adhésion
- Remplir et compléter la partie médicale
- Régler la cotisation annuelle

Type et Catégories de licence	Années de naissance	1ère licence au club	Au club précédemment
Running compétition	2009 et avant	220 euros	185 euros
Running forme	2009 et avant	175 euros	175 euros

## Séances d'essai

Toute l'année

- Lieu : petite Bouverie, allée Pierre de Coubertin à Rouen
- Présentez-vous sur place
- Faites une séance d'essai et inscrivez vous après
- QR code pour vous pré-inscrire avant :







# Running forme ASPTT Rouen Athlétisme



**ASPTT ROUEN**  
ATHLÉTISME  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies

Retrouvez toutes les  
informations sur le site  
internet du club !

