

Championnat de Normandie de Cross-country

VALOGNES – 26 janvier 2025

	Horaire	Catégorie	Boucle départ	Petite boucle	Moyenne Boucle	Grande boucle	Très Grande boucle	Arrivée	Distance
Distance des boucles			550m	850m	1150m	1550m	2350m	250m	
1	10 h 15	Masters H	1	1	1	1	2	1	9050 m
2	11 h 15	Cadettes F	1	1	2			1	4000 m
3	11 h 45	Cross court F	1	1	2			1	4000 m
4	12 h 10	Cross court H	1	1	2			1	4000 m
5	12 h 35	Minimes H	1	1	2			1	4000 m
6	13 h 05	Minimes F	1		1	1		1	3500 m
7	13 h 30	Benjamines F	1	1	1			1	2800 m
8	13 h 50	Benjamins H	1	1	1			1	2800 m
9	14 h 10	Cadets H Juniors F	1	1		2		1	4750 m
10	14 h 40	Juniors H	1	2	1	2		1	6750 m
11	15 h 20	Elites F	1	2	1	1	1	1	7550 m
12	16 h 15	Elites H	1	1	1	1	2	1	9050 m

Boucle départ : ABCDEGH = 550 m

Petite Boucle : HIKLNBCDEGH = 850 m

Moyenne Boucle : HIKLMNBCDEFGH = 1150 m

Grande Boucle : HIJKLMNBCDEFGH = 1550 m

Très Grande Boucle : HIJKLMNBCOPDEFGH = 2350 m

Arrivée : HQ = 250 m