

# Running et Trail ASPTT Rouen Athlétisme

**ASPTT ROUEN**  
ATHLÉTISME  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies

Informations et contact :

<https://aspttrouen-athletisme.fr>

[info.aspttrouenathle@gmail.com](mailto:info.aspttrouenathle@gmail.com)

02 35 12 65 40



Lieux de pratique :

Stade Marcel Lemire  
Site de la Petite Boverie  
Allée Pierre de Coubertin  
76000 ROUEN

Plateau Nord de Rouen, proche de  
Bihorel, Saint Martin du Vivier et  
Bois-Guillaume.

## Saison 2025-2026

Reprise des activités à partir du 2 septembre 2025

### Forums des associations

En septembre !

- Canteleu → 6 septembre (matin)
- Bihorel → 6 septembre (journée)
- Rouen → 6 septembre (journée)

### Run 2k Challenge

Samedi 13 septembre

- Lieu : petite Boverie, allée Pierre de Coubertin à Rouen
- 10h - 11h30
- Initiation running
- Test
- Défi de distance

**Inscription challenge**





# Running et Trail ASPTT Rouen Athlétisme

**ASPTT ROUEN**  
ATHLÉTISME  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies

Informations et contact :

<https://aspttrouen-athletisme.fr>

[info.aspttrouenathle@gmail.com](mailto:info.aspttrouenathle@gmail.com)

02 35 12 65 40



Lieux de pratique :

Stade Marcel Lemire  
Site de la Petite Bouverie  
Allée Pierre de Coubertin  
76000 ROUEN

Plateau Nord de Rouen, proche de  
Bihorel, Saint Martin du Vivier et  
Bois-Guillaume.

## Running forme

Thomas

- Stade Petite Bouverie : Mardi 18h → 19h30
- Stade Petite Bouverie : Jeudi 9h30 → 11h
- Stade Petite Bouverie : Jeudi 18h → 19h30
- Stade Petite Bouverie : Samedi 9h00 → 10h30

## Trail

Virginie

- La Petite Bouverie : Mardi 18h00 → 19h30
- La Bretèque : Dimanche 9h30 → 11h30
- Contact : 06 81 48 03 70

## Contenu des séances

- Licence Athlé Running (possibilité de prendre une licence compétition)
- Licence compétition : afin de participer aux courses labellisés et championnats running ou de cross
- 2 évènements clubs phares : Seine Marathon 76 et l'Ekiden de Rouen
- Entraînements collectifs
- PPG / technique course / gainage

# Running forme ASPTT Rouen Athlétisme

**ASPTT ROUEN**  
ATHLÉTISME  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies

Informations et contact :

<https://aspttrouen-athletisme.fr>

[info.aspttrouenathle@gmail.com](mailto:info.aspttrouenathle@gmail.com)

02 35 12 65 40



Lieux de pratique :

Stade Marcel Lemire  
Site de la Petite Bouverie  
Allée Pierre de Coubertin  
76000 ROUEN

Plateau Nord de Rouen, proche de  
Bihorel, Saint Martin du Vivier et  
Bois-Guillaume.

## Inscriptions saison 2025-2026

Les inscriptions peuvent se faire toute l'année.

Pour s'inscrire à l'ASPTT Rouen Athlétisme :

- Remplir et signer le bulletin d'adhésion
- Remplir et compléter la partie médicale
- Régler la cotisation annuelle

Type et Catégories de licence	Années de naissance	1ère licence au club	Au club précédemment
Running compétition	2010 et avant	220 euros	185 euros
Running forme	2010 et avant	175 euros	175 euros
Trail	2010 et avant	175 euros	175 euros

## Séances d'essai

Toute l'année

- Lieu : petite Bouverie, allée Pierre de Coubertin à Rouen ou en extérieur
- Présentez-vous sur place
- Faites une séance d'essai et inscrivez vous après
- QR code pour vous pré-inscrire avant :





# Running forme ASPTT Rouen Athlétisme



**ASPTT ROUEN**  
**ATHLÉTISME**  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies

Retrouvez toutes les  
informations sur le site  
internet du club !

